


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 eatrend Ebéd	Normál B menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
		Tárkonyos raguleves Túrós csusza szalonnapörccel			Rántott leves Görög rakott burgonya csirkemellből			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Dejós tészta Alma			Francia hagymaleves Frankfurti sertéstokány Párolt rizzsel			Ké Szé Félb
		Energia: 790.12 Kcal / 3,302.70 Kj			Energia: 651.40 Kcal / 2,722.85 Kj			Energia: 907.74 Kcal / 3,794.35 Kj			Energia: 922.52 Kcal / 3,856.13 Kj			Energia: 63
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		35.60 g	43.07 g	16.74 g	39.86 g	16.51 g	3.78 g	34.86 g	23.09 g	3.27 g	30.38 g	52.80 g	16.50 g	29.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		65.48 g	0.03 g	3.86 g	84.40 g	0.18 g	5.43 g	138.58 g	20.98 g	1.38 g	92.42 g	0.00 g	4.48 g	53.96 g
		1,7,9,(3)			1,3,7,9,(10)			1,8,(3),(5)			1,7			1,7,9,(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat

.....
Élelmezésvezető

péntek

artészleves
kelykáposzta
arna kenyérrel

30.24 Kcal / 2,634.40 KJ

Zsír	T.Zsírsav
32.83 g	11.03 g
Cukor	Só
0.09 g	2.69 g

kívánunk!

.....